

# EINLADUNG

## 10 JAHRE VEREIN FÜR PFLEGEGRADE

**So. 19.09.2021, 11-18 Uhr,  
Helenenstraße 11,  
30519 Hannover**



Leitung & Moderation:  
Veronika Voget, Gründerin des Vereins

Der Vorstand des Vereins lädt herzlich zur Jubiläumsveranstaltung  
anlässlich des **10-jährigen Bestehens des Vereins**  
**am 19. September 2021** nach Hannover ein.

Der Schwerpunkt unserer Vereinsarbeit ist die Unterstützung bei der  
Beantragung der aktuellen Pflegegrade, weshalb wir über die Aktivitäten  
des Vereins in den 10 Jahren seines Bestehens informieren.

Bei einem schmackhaften und gesunden Mittagsimbiss kosten wir die  
von der Präventologin Frau Rosina Jungherr zubereiteten Speisen.  
Anschließend informiert die Expertin über das Thema ganzheitliche  
Gesundheitsförderung und Ernährung: Wie gelingt leichte, gesunde  
und schnelle Küche für jeden Tag? Was hilft beim Abnehmen?  
Wie ist es möglich das gewünschte Gewicht zu halten?

**Bitte teilen Sie uns Ihre Teilnahme telefonisch 0511 / 300 92 753 oder  
über unsere E-Mail-Adresse: [info@vereinfuerpflegegrade.de](mailto:info@vereinfuerpflegegrade.de) mit.**

Mit freundlichen Grüßen  
Veronika Voget

Eintritt und Pausenverpflegung sind unentgeltlich -  
Spenden für die Arbeit des Fördervereins aber gern gesehen.

# PROGRAMM

**11:00 - 11:45 Uhr** Eröffnung und Grußworte  
**Veronika Voget**, Gründerin des Vereins für Pflegegrade

Ergebnisse einer Fragebogenaktion  
Pflegestärkungsgesetz (PSG II),  
Was hat sich geändert?  
Kriterien der Pflegebedürftigkeit

**11:45 - 12:30 Uhr** Was bei der Beantragung der Pflegegrade wichtig ist:  
Fallbeispiele, Fragen & Antworten

## 12:30 - 13:15 Uhr Mittagspause

Zur Mittagszeit sind Sie eingeladen zu einem schmackhaften und gesunden Mittagsimbiss, den die Präventologin Frau Rosina Jungherr für uns zubereitet. Anschließend informiert die Expertin über das Thema **ganzheitliche Gesundheitsförderung und Ernährung**:

**13:15 - 14:00 Uhr** Wie gelingt leichte, gesunde und schnelle Küche für jeden Tag? Was hilft beim Abnehmen? Wie ist es möglich das gewünschte Gewicht zu halten?

**14:15 - 15:00 Uhr** Fragen & Antworten  
**Rosina Jungherr**, Präventologin

## 15:00 - 15:45 Uhr Pause mit Kaffee und Kuchen

**15:45 - 16:00 Uhr** „Wasser, das Lebensmittel Nr. 1“

Wie ist die Qualität unseres Leitungswassers?  
Ist Mineralwasser besser als Leitungswassers?  
Ist Kalk im Leitungswasser schädlich?

**16:00 - 16:45 Uhr** Fragen & Antworten  
**Klemens Spannaus**, Präventions- und Gesundheitsberater

## 16:45 - 18:00 Uhr Gemeinsamer Ausklang

Mit der musikalischen Begleitung, eines regional bekannten Gitarristen, möchten wir gemeinsam mit Ihnen den Tag ausklingen lassen.